　　　　　------------

　　北区広報紙　わがまち北区4

　NO.311/2022（3月31日発行）

　新生活はヘルシーに！

　編集・発行…北区役所政策推進課（広報担当）〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域SNSアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？

　ダウンロードはこちら

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　4月号の主な記事

　保存版　大阪市各種検診のお知らせ…中面

　北区ぶらぶらまち歩き…2面

　新たな防災パートナー…3面

　令和4年造幣局桜の通り抜け…4面

　令和4年度北区予算…8面

　オンデマンドバスの社会実験がスタート!!…8面

　　　　　------------

　　紙上でお花見　心に春のひとときを

　いよいよ桜シーズンが到来。北区の桜も次々と見頃を迎え、まち全体がピンク色に包まれています。旅行や外出などの自粛が続きますが、おうちでも区内の美しい桜を味わっていただけたらと、区民の皆さんのお気に入りの桜スポット写真を募集しました。

　このページで紹介した桜スポットは、皆さんにInstagarm（インスタグラム）にご投稿いただいた写真の一部です。公園やビル、河川敷や川沿いなど、普段とは違う表情を見せる幻想的なスポットがたくさん。ここで紹介しきれなかった素敵な写真は、Instagramでハッシュタグ「#キタさくら」「#kitasakura」を検索するとお楽しみいただけます。

　北区の桜の名所といえば、造幣局（天満1）。約140年続く「造幣局 桜の通り抜け」は、大阪の春の風物詩です。一昨年と昨年は残念ながら中止でしたが、今年は事前予約制で4月中旬に実施予定。この期間のために、桜守（さくらもり）と呼ばれる造幣局の職員の皆さんが、地道な手入れを続けてきました。

　コロナ禍で迎える3回目の春。今年もにぎやかなお花見はできませんが、紙面いっぱいに咲く満開の桜で、心に陽気な春のひとときが広がりますように。引き続き、「#キタさくら」「#kitasakura」のハッシュタグを付けて、Instagramでの写真投稿をお待ちしています。北区の桜スポットをシェアして、みんなで桜巡り気分を楽しみませんか。

　→4面に桜の通り抜けと造幣博物館の巡り方

　写真説明…photo\_akemiさん「帝国ホテル」

　ymk.nmsさん「大阪市役所」

　yakky\_photoさん「天満橋」

　yo\_\_\_k0さん「泉布観」

　onishi08さん「大阪市中央公会堂」

　usagi76さん「毛馬閘門」

　pole\_1997さん「淀川河川公園」

　maxakichiさん「大阪マルビル」

　macchipsさん「黒崎町公園」

　ponderinng21さん「造幣局」

　nakanophotograhtyさん「大川」

　mine\_rinkaさん「グランフロント大阪」

　aozoracafe123さん「大阪駅前第4ビル」

　sukesan2018さん「天神橋」

　shiepyoneさん「造幣局」

　sumire50さん「淀川河川敷」

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…株式会社ジャスト・トレンド　電話06-6232-8125(10時〜17時　土日祝除く)　ファックス06-6232-8126　メール

wagamachi@just-trend.com

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和4年3月1日現在）　人口…141,544人、世帯数…87,436世帯

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　児童扶養手当の支給月額の改定

　令和4年4月分から児童扶養手当の支給月額が次のとおり改定されます。

　児童1人目

　全部支給43,160円→43,070円

　一部支給43,150円～10,180円→43,060円～10,160円

　児童2人目

　全部支給10,190円→10,170円

　一部支給10,180円～5,100円→10,160円～5,090円

　児童3人目以降

　全部支給6,110円→6,100円

　一部支給6,100円～3,060円→6,090円～3,050円

　現在児童扶養手当を受給中の方については4月末頃、改定後手当額のお知らせを送付します。

　※特別児童扶養手当・障がい児福祉手当は2面へ

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　プレママ・プレパパ講座（沐浴体験）（無料）（要申込）

　日時…4月17日（日）①10時～11時30分②13時～14時30分

（①②どちらか選んでください）

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　内容…沐浴体験、抱っこ・着替え体験など

　対象…北区在住で初めて親になる方（受講時に妊娠6～8か月の方とそのパートナー）

　講師…助産師

　定員…各回8組（申込先着順）

　申込…4月1日（金）10時～電話にて受付

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話06-6374-0870

　　　　　------------

　　春のおたのしみ会（無料）（要申込）

　日時…4月23日（土）11時～11時45分

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…絵本を中心にパネルシアターなど

　対象…小学生までの子どもと保護者

　出演　絵本の会北

　定員…20名（申込先着順）

　申込…4月9日（土）～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　一時保育ボランティア養成セミナー（無料）（要申込）

　保育ボランティアとして子どもと関わる上で必要な知識などを学びます。

　日時…4月21日（木）10時20分～15時40分

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）

　対象…保育ボランティア活動に興味のある方

　講師…クレオ大阪子育て館スタッフほか

　定員…20名（申込先着順）

　申込…電話・ファックス・ホームページにて受付

　※ファックスには住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を明記

　ホームページはこちら▶︎

https://www.creo-osaka.or.jp/north/

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　　　　　------------

　　デジタルディスタンス　念力でラジコンを動かそう！

　まるで魔法のようなデジタル技術を使って、ラジコンカーを動かしてみよう！

　日時…4月2日（土）～30日（土）の木・土・日曜日10時〜12時（最終受付11時45分）、13時〜16時15分（最終受付15時50分）

　※体験時間約5分、随時開催

　場所…キッズプラザ大阪3Fデジタル体感ひろばアクア（扇町2-1-7）

　料金…入館料大人1,400円、小人（小・中学生）800円、幼児（3歳以上）500円

　※就学前の子どもは保護者同伴

　※混雑時は入場制限あり

　※参加者ご本人がお並びください

　詳細はキッズプラザ大阪HP▶

https://www.kidsplaza.or.jp/program/2022/03/000898/

　問合せ…キッズプラザ大阪　電話 06-6311-6601 ファックス 06-6311-6605

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　株式会社TKKワークスと包括連携協定を締結しました

　無人航空機（ドローン）の機体や操縦装置・無線通信等の開発と提供、飛行支援並びに移動機械やインフラにおける無線装置の開発を手がける株式会社TKKワークスと包括連携協定を締結しました。今後、教育や防災等様々な分野でご協力いただきます。

　問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　新たな防災パートナー

　●グランドメゾン新梅田タワーTHE CLUB RESIDENCE管理組合様（大淀南2）

　●関西テレビ放送株式会社様（扇町2）

　●株式会社ＴＫＫワークス様（天満1）

　●株式会社大阪国際会議場様（中之島5）

　共助の輪が広がっています。引き続き、皆様のお申し込みをお待ちしております。

　（令和4年3月末現在登録件数100件）

　問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　Mｙ防災　ジシン本実践編

　身近なグッズで「お気軽防災」

　災害時に役立つ身近な物は何かと見回した時、新聞紙が目に留まりました。災害時には、暖房もない屋外や硬い床での長時間待機の可能性があります。そこで「なんちゃってお座布団」を作ってみました。

　1.新聞紙1〜2日分を四つ折りにする

　2.梱包用の緩衝材かタオルを巻く

　3.ビニール袋に入れ、平たい紐か輪ゴムで留める（再利用出来るようガムテープ等では留めない）

　非常時だけではなく日常の屋外イベント時にも重宝します。

　ジシン本サポーター・南埜

　ジシン本HPはこちら▶

https://jishinbook.net/

　　　　　------------

　　「ちょっとだけ防災」始めませんか？　【ジシン本　出張型ミニ講座】（無料）（要申込）

　区内在住・在勤・在学の方が10名以上集まる会議やイベントなどに、ジシン本サポーターが出張し、ミニ講座を開催することができます。オンラインでも可能です。

　漫画で学ぶ防災「地震がキタ！」を使う講座や紙コップ＆猫砂を使った災害時のトイレ体験講座など16種類のメニューがあります。お気軽にお問合せください。

　申込…開催1か月前までホームページで受付

　申込フォームはこちら▶

https://jishinbook.net/archives/1185/

　問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　警察だより

　特殊詐欺の「受け子・出し子」は犯罪です

　・犯人グループは、ＳＮＳ等を通じ、「楽に稼げる」等と都合のいいことを言って勧誘してきます

　・途中で辞めようとしても、「裏切れば制裁を加える」等と脅され抜け出せなくなります

　・「受け子・出し子」に誘われたり、誘われた友人がいたら、必ず警察や家族に相談を！

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234

　曽根崎警察署　電話06-6315-1234

　天満警察署　電話06-6363-1234

　●列車内ちかん被害相談

　鉄道警察隊では、24時間相談を受け付けています。ちかん等の被害に遭われた方、目撃された方は一人で悩まず相談してください。

　大阪府警察鉄道警察隊　電話06-6885-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　火災にご注意ください

　油断せず火の元・火の始末を十分確認しましょう。

　●住宅防火　いのちを守る4つの習慣

　1.寝たばこは絶対にしない

　2.コンロを使うときは火のそばを離れない

　3.コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

　4.ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　4月は『犬・猫を正しく飼う運動強調月間』です

　動物が多くの人々に愛され共存できるように、飼い主としてマナーを守り、他人に迷惑をかけないよう適正飼養に努めましょう。

　また、野良猫による問題の解決をめざして「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。

　詳細は大阪市HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000020313.html

　問合せ…健康課　電話06-6313-9973　ファックス　06-6362-1099

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…4月6日（水）、4月20日（水）、5月18日（水）13時～17時

　当日9時から電話予約

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

日時…4月21日（木）13時～15時

　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…4月13日（水）13時～16時

　※事前に電話予約

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当:赤松）　電話0120-676-888（平日9時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…4月27日（水）13時～16時

　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…4月27日（水）13時～16時

　※事前に電話予約（先着順）

　申込・問合せ…一般社団法人大阪府宅地建物取引業協会北支部　電話　06-6357-5821（平日10時～15時30分）

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時…4月24日（日）9時30分～13時30分

　場所…①都島区役所（都島区中野町2-16-20）②阿倍野区役所（阿倍野区文の里1-1-40）

　予約受付　4月21日（木）・22日（金）9時30分～12時　予約専用電話　電話06-6208-8805

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日・祝日・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付　月～金9時～21時　日・祝日9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　国民健康保険から会社等の保険に加入された方へ

　国民健康保険から会社等の保険に加入された方は手続きが必要です。保険年金課6番窓口へお越しください。

　※郵送での手続きも可

　<必要なもの>

　●新しい健康保険被保険者証（郵送の場合はコピー）

　●前の国民健康保険被保険者証

　手続きが遅れますと保険料の賦課が継続されますのでご注意ください。

　問合せ…保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　住所の異動があれば、区役所へ届出を！！

　●他の市区町村から北区へ引っ越してきました→『転入届』

　※大阪市外からの引っ越しは前住所地の市区町村発行の転出証明書が必要です

　●他の市区町村へ引っ越します→『転出届』

　※大阪市内で引っ越しされる場合は、新しい住所地の区役所での届出のみとなります

　●北区内で引っ越しました→『転居届』

　上記届出の際には本人確認書類（運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード・パスポート等）をご持参ください。

　問合せ…戸籍登録課　電話06-6313-9963　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　区政会議を開催しました

　3月2日（水）に「令和4年度北区運営方針（案）」等を議題に第38回北区区政会議を開催しました。

　当日は13名の委員が出席し、活発に意見が交わされました。「子どもの見守り活動、保育園入所、防災訓練」などについて、いただきました様々な意見は、今後の区政運営に活かしてまいります。会議資料等は北区ホームページでご確認ください。

　HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000418034.html

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9547　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　市税事務所からのお知らせ

　●市税の納期限

　固定資産税・都市計画税（第1期分）の納期限は、5月2日（月）です。

　●固定資産税（土地・家屋）に関する縦覧

　土地または家屋の固定資産税の納税者となる方は、資産のある区を担当する市税事務所で縦覧帳簿を縦覧できます。（資産をお持ちの区の縦覧帳簿に限ります）

　日時…～5月2日（月）9時～17時30分（金曜日は19時まで）

　※土・日・祝日除く

　場所…梅田市税事務所（梅田1-2-2-700大阪駅前第2ビル7階）

　【持ち物】本人確認書類または納税通知書

　※代理の場合は委任状も必要です。

　問合せ…梅田市税事務所固定資産税グループ06-4797-2957（土地）、2958（家屋）

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　BCG予防接種（無料）

　日時…5月12日（木）・6月2日（木）10時～11時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　標準的な接種年齢…生後5～8か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠・バスタオル（脱衣・着衣の際に使用します）

　※委託医療機関でもBCG予防接種を受けることができます。

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料）（予約制）

　こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？

　日時…4月20日（水）・4月22日（金）・5月6日（金）14時～16時

　場所…北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　※ご家族や支援者からの相談も可能です。

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファクス06-6362 -1099

　　　　　------------

　　緊急通報システム　携帯型の機器も導入

　大阪市内在住の65歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、または身体に重度の障がいがある方などを対象に、急病などの緊急時に迅速に対応する緊急通報システム事業を実施しています。

　令和4年度から従来の固定型の緊急通報機器に加え、固定電話を必要とせず、自宅内で持ち運び可能な携帯型の機器も新たに導入することになりました。

　現在、固定型機器をご利用で携帯型機器に変更する場合も手続きが必要です。

　料金…前年所得税非課税世帯は無料（課税世帯は別途費用あり）

　詳細は大阪市HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000006497.html

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　自立相談支援窓口「よりそいサポートきた」へご相談を！（無料）（予約優先）

　生活困窮者自立支援法にもとづき、北区役所3階に福祉の相談窓口を設置しています。生活の中で困ったことがあれば、窓口または電話にてご相談ください。

　【相談内容】

　●経済的にお困りの方

　●働きたいけれど経験や自身のない方

　●離職等によって住宅を失った、またはそのおそれのある方　など

　日時…9時～17時30分（北区役所平日開庁日）

　場所…北区役所3階30番窓口

　対象…北区内在住で生活にお困り事がある方

　※生活保護受給中の方は担当のケースワーカーにご相談ください

　問合せ…よりそいサポートきた　電話06-6809-2814　ファックス06-6809-1081

　※この事業は大阪市北区社会福祉協議会に委託して実施しています

　　　　　------------

　　介護保険料決定通知書の送付

　65歳以上の方に介護保険料決定通知書を送付します。

　・4月中旬に送付…口座振替または納付書で保険料を納付している方（普通徴収）

　・7月中旬に送付…年金から納付している方（特別徴収）

　保険料については、介護保険料決定通知書や大阪市ホームページをご覧ください。

　問合せ…福祉課（介護保険担当）　電話06-6313-9859　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の手当月額改定

　令和4年4月分から手当月額が次のとおり改定されます。

①特別児童扶養手当（1級）52,500円→52,400円

②特別児童扶養手当（2級）34,970円→34,900円

③特別障がい者手当27,350円→27,300円

④障がい児福祉手当14,880円→14,850円

⑤経過的福祉手当14,880円→14,850円

　①②は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当です。

　③⑤は20歳以上、④は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当です。

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　文化･芸術･講座

　　　　　------------

　北区ぶらぶらまち歩き（無料）（要申込）

　●第1回『変わりゆく梅田から大淀界隈を巡る』

　～現在と過去と行ったり来たり～

　日時…4月22日（金）10時～正午頃（9時50分集合）

　集合場所…グランフロント大阪「うめきた広場」1階

　申込締切…4月8日（金）必着

　※申込方法は下記参照

　●第2回『大阪天満宮から中之島バラ園』

　～緑の風を感じて中之島～

　日時…5月13日（金）10時～正午頃（9時50分集合）

　集合場所…大阪メトロ南森町駅　東改札口出たところ

　申込締切…4月28日（木）必着

　※申込方法は下記参照

　＜第1回・第2回共通＞

　対象…市内在住・在勤の方

　講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

　定員…40名（多数抽選）

　申込…往復はがき・ファックス・メール・区役所4階43番窓口（官製はがき持参）にて受付

　※往復はがき又は窓口（官製はがき）は各回1枚での申込

　※保険加入のため申込者及び同行者（3人まで）の住所・氏名・電話番号を必ず明記

　申込・問合せ…〒530-8401北区役所政策推進課「北区ぶらぶら　第1または2回」宛

　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　第34回北区民女子親善バレーボール大会参加者募集（要申込）

　日時…6月5日（日）9時30分～

　場所…北スポーツセンター（中津3-4-27）

　対象…区内に居住、又は勤務している社会人チーム

　参加費　1チーム3,000円（抽選会にお持ちください）

　申込…4月25日（月）～5月13日（金）までメール又は北区役所4階43番窓口（9時～17時30分、土日祝除く）にて受付

　※ファックスでの申込不可

　※申込書は、ホームページからダウンロードできます

　【抽選会】5月27日（金）19時～北区役所402・403会議室

　【主催】北区体育厚生協会・北区役所

　【協力】北区スポーツ推進委員協議会

　HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000561469.html

　申込・問合せ…政策推進課　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　阿波おどりサークル受講生募集（要申込）

　初心者も大歓迎！　丁寧に指導します！

　日時…4月30日（土）・5月14日（土）17時30分～19時30分（全2回）

　場所…大淀コミュニティセンター1階ホール（本庄東3-8-2）

　講師…廣田秀夫氏（大阪天水連連長）

　定員…100名（多数抽選）

　料金…1,000円（小学生以下無料）

　申込…4月17日（日）まで電話・ファックス・来館にて受付

　※ファックスには、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記

　申込・問合せ…大淀コミュニティセンター　電話06-6372-0213　ファックス06-6371-0107

　　　　　------------

　　サイエンスショー「振り子のふしぎ」

　振り子は同じテンポで揺れるので、時計にも使われます。でも、少し工夫をするとふしぎな揺れ方をする振り子も！

　日時…～5月29日（日）

　※毎週月曜日は休館（5月2は開館）

　場所…大阪市立科学館サイエンスショーコーナー（北区中之島4-2-1）

　定員…各回先着54名（予定）

　※当日、直接会場へお越しください。

料金…大人400円、高大生300円、中学生以下無料

　※開始時刻はお問い合わせください。

　問合せ…大阪市立科学館　電話06-6444-5656　ファックス06-6444-5657

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号4月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）…4月6日（水）・5月11日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…4月9日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…4月9日（土）11時30分～12時20分　※4月より時間が変わります。

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…4月9日（土）10時30分～12時　※4月より時間が変わります

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止となる場合があります。イベントの中止・延期等は、ホームページなどでご確認ください。

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474

　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ…電話06-6313-5566

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間

　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）

　4月3日（日）・24日（日）9時〜17時30分（一部業務）　毎月第4日曜日

　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　～桜を守り、育てる桜守とともに～

　造幣局 桜の通り抜けの巡り方

　北区の桜の名所、造幣局 桜の通り抜け。美しい桜を楽しめるのは、常に桜に愛情を注いでこられた桜守（さくらもり）の皆さんの存在があってこそ。造幣局の桜守・渡邊秀勝さんに、3年ぶりに行われる桜の通り抜けの巡り方を伺いました。

　●桜の通り抜けって？

　造幣局の桜が見頃を迎える4月中旬頃の一週間、敷地内の通路が一般公開される催しです。1883（明治16）年に当時の局長が、「局員だけではもったいない。市民の皆さんと楽しもう」と呼び掛けたことで始まりました。

　南門から北門まで約560m続く沿道いっぱいの桜は、もとは江戸時代の藤堂藩蔵屋敷にあったもの。造幣局が場所ごと引き継ぎ、ずっと大切に守っています。

　●どんな桜があるの？

　今年、見頃を迎える桜は138品種335本。4月中旬頃に咲く、遅咲きの八重桜が中心です。八重桜は花びらが重なって咲く桜の総称。ボリュームがあり、満開時は思わず息をのむ素晴らしさです。

　珍しい品種が多いのも特徴です。一つひとつの品種に親しんでほしいとの思いから、造幣局が毎年選ぶ「今年の花」。2022年は「福禄寿（ふくろくじゅ）」が選ばれました。大輪で、波打つような花びらの形が魅力です。その他、ボール状に咲く「大手毬（おおてまり）」、花の色が緑から中央部がピンクへと変化していく「須磨浦普賢象（すまうらふげんぞう）」、甘くて優しい香りがする品種などにも注目です。

　写真説明1…今年の花「福禄寿」

　写真説明2…大手毬

　写真説明3…須磨浦普賢象

　●桜守の仕事って？

　桜守とは、美しい桜を守るため一年を通して手入れを施す人。造幣局の渡邊秀勝さんは、桜守30年の大ベテラン。「大阪出身ですが、実は造幣局に勤めるまで桜の通り抜けを実際に見たことがなかったんです」と笑います。今や中心となって、毛虫などの駆除、枝の剪定、散水管理といった地道な作業を、春夏秋冬と休みなく続けています。

　約10年前から渡邊さんが中心を担うようになって、より多くの人に桜を楽しんでほしいと栽培品種を工夫。秋〜冬に咲く品種を造幣博物館の近くに植えるなど、春以外の季節にも近くを訪れる人に癒しを届けています。

　ふきだし…ぜひ、実物の桜を体感してください。写真や映像とは比べられない感動があります。ピンク色といっても濃淡の違いはもちろん、黄色や緑色の花を咲かせるもの、香りがするものなど、珍しい品種を一度に楽しめるのは造幣局ならでは。今年こそ、桜の木の下でお会いしましょう。造幣局の桜守・渡邊秀勝さん

　令和4年 造幣局 桜の通り抜け　要予約

　日時…4月13日（水）〜19日（火）10:00〜20:00　※土日9:00〜20:00

　申込…ホームページでの事前予約制（申込先着順）

　問合せ…造幣局ハローダイヤル　電話050-5548-8686（9:00～20:00）

　造幣局HP▶

https://www.mint.go.jp/enjoy/toorinuke/sakura\_osaka\_news\_r4.html

　学芸員がおすすめ！

　写真で巡る造幣博物館

　桜のトンネルの途中に建つ造幣博物館。造幣事業や貨幣にまつわる貴重な展示は、北区の歴史を体感できる品々ばかりです。「まちをよく知る区民の皆さんだからこそ、昔と今のつながりをより一層感じていただけるはず」と学芸員の山﨑祐紀子さん。北区民が知っておきたい見どころを、写真とともにご紹介します。

　撮影協力：大阪工業大学写真研究部 平井喜一さん

　見どころ①来館者を出迎える大時計

　1階エントランスホールの大時計は、かつて造幣寮（現在の造幣局）の正面玄関にあったもの。1876（明治9）年に、工作方技師だった大野規周氏が製作しました。

　今も毎朝、造幣局の職員が時計のネジを回し、約145年の時を超えて、時間を刻み続けています。当時の人々も聞いていた1時間ごとに鳴る時計の音に耳をすませてみてください。

　写真説明1…時を刻み続ける大時計（写真提供：造幣博物館）

　見どころ②大川の底から発掘された貨幣

　3階展示室には、古代に作られた中国貨幣をはじめ、日本の古代から近現代までの貨幣などが展示されています。なかでも豊臣時代の大判や小判は必見。竹流金（たけながしきん）、菊桐金錠（きくきりきんじょう）は、大川の底から1935（昭和10）年に偶然発掘されました。大坂城落城の際の遺物といわれ、お金の重さで貨幣の価値が決められていた秤量金貨幣のひとつです。

　写真説明2…豊臣秀吉の家紋が刻まれた竹流金

　写真説明3…ガラスにはめ込まれた貨幣の立体展示。LEDライトで照らされ、貨幣の裏表がくっきりと見えます

　見どころ③機械遺産認定された硬貨圧印機

　博物館北側の屋外展示は人気の撮影スポットです。展示された創業時の硬貨圧印機2台は、日本の貨幣制度整備に大きく貢献、2021年には機械遺産に認定されました。写真左のトネリエ硬貨圧印機は、五代友厚らが尽力し、閉鎖されていた香港造幣局から購入したものといわれています。

　写真説明4…（左）トネリエ硬貨圧印機（フランス製）、（右）ウールホルン硬貨圧印機（ドイツ製）

　1969（昭和44）年開館。昨年、150周年を迎えた造幣事業の紹介を目的に、造幣局が保管している貴重な国内外の貨幣などを展示しています。建物は1911（明治44）年に火力発電所として建てられたもので、構内に残る唯一の明治を象徴するレンガ造りの西洋風建物です。

　時間…9:00～16:45（最終入館16:00）

　※毎月第3水曜、年末年始、桜の通り抜け期間、展示品の入替時等は休館

　料金…無料

　問合せ…造幣博物館（天満1-1-79）　電話06-6351-8509

　造幣博物館ブログ▶

https://www.mint.go.jp/enjoy/plant/plant-osaka/museum\_blog.html

　　　　　------------

　　「わがまち北区」4月号は129,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約19.1円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302　〈年中無休〉8:00～21:00

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取り扱い時間は、お問い合わせください。　電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　北区役所　Twitter（ツイッター）アカウント…＠Kitaku\_osaka

　北区役所Facebook（フェイスブック）アカウント…大阪市北区役所

　様々な情報を発信中! ぜひご覧ください。

　　　　　------------

　「人が集い、ともに支えあい、絆をはぐくむまち」を実現するために

　令和4年度に北区が力を入れて取り組む特色ある事業をご紹介します

　令和4年度の予算の詳細は北区ホームページをご覧ください

　HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000557623.html

　　　　　------------

　　安全で安心できるまちづくり

　防災マニュアルの策定や防災訓練の実施を通じて、マンション内のコミュニティの形成を支援する。

　●マンションコミュニティづくりの支援…事業費434万円

　　　　　------------

　　地域福祉と子育て支援

　地域福祉コーディネーター・コミュニティソーシャルワーカーを配置し、関係機関と連携して支援する。不登校やひきこもり等の課題を抱える家庭に対し、スクールソーシャルワーカー等を活用し各支援機関と連携して支援する。

　●住民主体の福祉コミュニティづくりの支援…事業費3,422万円

　●子育て支援事業…事業費4,508万円

　　　　　------------

　　未来につながる人材育成

　中学校部活動に対し、プロスポーツ選手など各分野の専門家を派遣するとともに、区内小・中学生を対象にクラシック等の文化芸術体験を通じ、本物に触れる機会を提供する。また、子どもたちの夢づくり事業として、音楽フェスティバルやダンスイベント等を本格的な施設で体験する機会を提供する。

　●部活動の支援や文化芸術体験…事業費2,933万円

　　　　　------------

　　放置自転車対策

　放置自転車の多い場所・時間帯に、啓発指導員を集中して配置し、自転車利用マナーの啓発や空いている駐輪場への案内を行うとともに、地域に応じた放置自転車にかかる諸対策を、各機関と連携して総合的かつ効果的に推進する。

　●放置自転車対策事業…事業費2,138万円

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9976　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　北区・福島区でオンデマンドバスの社会実験がスタート‼

　4月1日から、北区・福島区内でオンデマンドバスの運行が開始されました。ご希望の乗車時間や乗降場所を指定していただくことで利用できる新しいスタイルの乗合バスです。

　【社会実験期間】4月1日～令和5年3月31日

　【運行事業者】①Osaka Metro Group ②WILLER Group

　【運賃】大人300円、小児150円

　【予約方法】電話・アプリから予約

　①Osaka Metro Group　電話0570-08-6600

　②WILLER Group　電話050-2018-0107

　※アプリはApp Store、Google Playから無料でダウンロードできます。①「Osaka MaaS（大阪マース）」②「mobi（モビ）」と入力してください

　乗降エリア、予約・受付・運行時間帯などは事業者により異なります。詳細はホームページをご覧ください。

　①Osaka Metro Group HPはこちら▶

https://maas.osakametro.co.jp/odb/

　②WILLER Group HPはこちら▶

https://travel.willer.co.jp/maas/mobi/

　※オンデマンドバスの詳細に関するチラシを全戸配布していますので、チラシもご覧ください

　問合せ…①Osaka Metro Group　電話06-6585-1400

　②WILLER Group　電話050-2018-0107

　　　　　------------

　　北区魅力動画展（無料）

　「見つけてキタ!!北区魅力動画コンテスト2021」の一次審査通過作品を上映します。北区の新たな魅力を発見できるかも！？ぜひお立ち寄りください。

　日時…4月15日（金）まで9時～17時30分

　※土・日除く

　場所…区民交流プラザ（北区役所1階）

　問合せ…政策推進課（広報担当）　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　私たちのSDGs㉔

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

　ハイパー縁側

　オフィスビルを地域に開き

　トークで中津の面白さ発信

　中津の古いまち並みの一角にある、1965年竣工のオフィスビル。道路に面したオープンスペースで開かれる入場無料のトークイベントが「ハイパー縁側」です。

　ビルを保有する総合建設会社・西田工業（株）が、ビルを地域に開く方針を打ち出して2019年にリニューアル。半地下の駐車場を改装して木製ベンチを階段状に並べ、誰でも利用できる空間を作りました。「ハイパー縁側」は、人々が気楽に立ち寄って交流できる場をめざして2019年12月にスタートしました。

　ゲストスピーカーは「まちのプレーヤー」。中津を中心に、まちづくり、アート、ビジネスなど、地域に根ざした活動をする様々な人を招いて語り合います。毎回、トークの聞き手を務める久米昌彦さんは、ビル3階でコワーキングスペース「Laugh Out Nakatsu」を運営する東邦レオ（株）の社員です。

　来場者はたいてい10人前後だそうです。「1度に100人集めるより、10人に10回来てもらえる場にしたい」と久米さん。その願い通り、繰り返し訪れる人が増え、差し入れに手料理持参の常連さんも。

　スピーカーはここに集う人の輪から次々に登場。天満橋、阿倍野、京都にも開催場所を広げ、2年3か月で計200回を超えました。「縁側」は、ビルとまちをつなぎ、人の縁をつなぐ場ともなっています。

　ビルにはクラフトビールの醸造所「中津ブルワリー」もあり、隔週土曜に仕込みや販売をしています。「ビル全体を、中津というまちの面白さをつくるコンテンツの一つにしたい」と久米さん。地域と企業を結んで新しい関係を育てています。

　「ハイパー縁側」の今後の開催日程や過去の記録はホームページをご覧ください。

　ハイパー縁側ホームページ▶︎

https://hyper-engawa.com

　目標17　パートナーシップで目標を達成しよう…持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する

　SDGsチャレンジ…まちを面白くするアイデアがあったら、まず話してみよう

　写真説明1…久米昌彦さん

　写真説明2…「ハイパー縁側」の模様

　※SDGsとは…国連サミットで採択された17の「持続可能な開発目標」

　　　　　------------

　　お散歩気分でふらっと

　ご近所ミュージアム　Vol.11

　こども本の森 中之島

　本と出合い、心の栄養に

　中之島公園の一角にある、子どものための文化施設です。壁いっぱいに並ぶ「本の森」が、まるで語り掛けるように読書の世界へ誘います。

　2020年7月にオープン。北区に事務所を構える世界的な建築家・安藤忠雄さんが、「次世代を担う子どもたちに豊かな感性を育んでほしい」と設立を呼び掛けました。建物は安藤さんが自ら設計し、大阪市に寄付したもの。蔵書は約2万冊です。

　メインターゲットは乳幼児から中学生。様々なジャンルの本を、「自然とあそぼう」「生きること／死ぬこと」など、12のテーマに分けて並べています。絵本や児童書に限らず、中には大人向けの本も。「『将来について考える』のテーマは、小学校高学年から中学生にぜひ読んでほしいです」と館長の伊藤真由美さん。「どんな大人になりたいかを考えることは、自分自身とも向き合う時間になるはず」と力を込めます。

　親子で参加できる、読み聞かせなどのイベントも充実。閉館後の館内を巡る大人のナイトツアーや、子育てを頑張るママのための企画も実施予定と、楽しみ方が広がります。

　現在、入館にはホームページで事前予約が必要ですが、毎週水曜15時30分〜の回は予約無しで入館できます。天気のよい日は1人1冊まで、中之島公園に持ち出して読書するのもOK。心の栄養になる、本との出合いが待っています。

　開館時間…9時30分～17時

　※月曜（祝日の場合は翌平日）、蔵書整理期間・年末年始は休館

　料金…無料（来館日2週間前10時～HPで要事前予約）

　※水曜15時30分〜は予約不要

　問合せ…こども本の森 中之島（中之島1-1-28）　電話06-6204-0808

　こども本の森 中之島HP▶

https://kodomohonnomori.osaka

　写真説明1…子どもの好奇心をくすぐる仕掛けが随所にあります（写真／いとう写真）

　写真説明2…朝日放送アナウンサーと定期的に開催している「おはなしの森」。第10回記念の音楽会に、たくさんの親子が集まりました（写真／いとう写真）

　「ご近所ミュージアム」は今号で終了します。ご愛読ありがとうございました。

　　　　　------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント…＠kitaku\_osaka

　北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント…大阪市北区役所公式チャンネル

　北区LINE（ライン）アカウント…大阪市北区役所

　　　　　------------

　　大阪市各種検診のお知らせ

　保存版　令和4年4月発行

　　　　　------------

　　ガーンとなる前にがん検診

　受けていますか？5大がん検診

　●胃がん…進行しても症状がない場合も…

　●大腸がん…その血便は本当に痔ですか？

　●肺がん…日本人のがんによる死亡原因　第1位

　●乳がん…日本人女性の9人に1人がかかる

　●子宮頸がん…若くても…20～30代に増加中！

　がんは早期発見・早期治療がカギ！

　早期の段階では無症状の場合が多い

　症状を感じた時にはすでに進行している可能性が…

　早期のがんは定期的に検診を受けないと見つけられません！

　国民健康保険の方、職場等でがん検診を受診する機会のないあなた！

　症状があったら手遅れのがんかも…

　がん検診は自覚症状のないあなたが対象です！

　※気になる症状がある場合は、医療機関で受診してください。

　　　　　------------

　　がんステージ別5年相対生存率

　胃がん…Ⅰ期（早期）94.7%、Ⅳ期（進行期）8.9%

　大腸がん…Ⅰ期（早期）95.1%、Ⅳ期（進行期）18.5%

　肺がん…Ⅰ期（早期）81.6%、Ⅳ期（進行期）5.2%

　乳がん…Ⅰ期（早期）99.8%、Ⅳ期（進行期）35.4%

　子宮頸がん…Ⅰ期（早期）95.0% 、Ⅳ期（進行期）25.0%

（公財）がん研究振興財団「がんの統計2021」がん診療連携拠点病院等における5年生存率（2010～2011年診断例）から作成

　　　　　------------

　　適正体重や減塩、気にしていますか？

　生活習慣病やがんの予防・改善には、ふだんから適正体重の維持や、減塩等に気をつけた食生活が大切です。できることからはじめてみましょう！

　　　　　------------

　　適正体重を維持しよう

　体重の増減は、自分の食べた量（摂取量）と動いた量（消費量）のバランスで決まります。肥満になると様々な生活習慣病等を引き起こしやすくなります。自分の適正体重を知り、適正範囲内で維持するようにしましょう。

　適正体重の範囲（BMI値）

　BMI＝体重（㎏）÷身長（m）÷身長（m）

　18～49歳:18.5～24.9

　50～69歳:20.0～24.9

　70歳以上:21.5～24.9

　動く＜食べる　体重は増える

　動く＞食べる　体重は減る

　　　　　------------

　　食塩は控えめに

　食塩をとり過ぎると、血圧が上がって循環器疾患のリスクが高まったり、胃がんのリスクが上昇したりします。

　1日男性7.5ｇ未満、女性6.5g未満を目標に減塩しましょう。

　（2020年国民健康栄養調査結果…20歳以上平均　男性10.9g、女性9.3g）

　【減塩のポイント】

　☆めん類を食べる場合はスープを残すようにしましょう

　☆汁物は具だくさんにして、飲む汁の量を減らしましょう

　☆外食や中食（総菜や弁当等）の塩分に注意しましょう

　☆割りじょうゆを利用してみましょう

　【だし割】しょうゆ2:酒1:だし汁1

　【割り酢】しょうゆ1:酒1:酢（レモン汁）1

　　　　　------------

　　問い合わせ…健康課　区役所1階11番窓口　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　お得にがん検診をうけましょう！（要予約）

　大阪市がん検診等は安価な自己負担金で受診していただけます。早期発見・早期治療のためにも、コロナ禍にあっても定期的に受診することが大切です。

　受診場所は、保健福祉センター（北区役所内）か取扱医療機関のどちらかを選べます。

　保健福祉センター…スケジュールは表１をご覧ください。

　取扱医療機関…詳細は表２をご覧ください。

　※年齢はいずれも令和5年3月31日時点の年齢です。

　胃がん検診

　検査内容…胃部エックス線検査（バリウム検査）

　対象年齢…40歳以上

　受診間隔…年度内1回

　料金…500円（通常費用14,000円程度）

　場所…取扱医療機関

　検査内容…胃内視鏡線検査

　対象年齢…50歳以上

　受診間隔…2年に1回

　料金…1,500円（通常費用17,000円程度）

　場所…取扱医療機関

　※前年度に自治体等で胃内視鏡検査を受診済みの方は、今年度胃内視鏡検査・胃部エックス線検査とも受診することはできません。また、胃内視鏡検査と胃部エックス線検査を同一年度内に受診することは出来ません

　大腸がん検診

　検査内容…免疫便潜血検査（2日法）

　対象年齢…40歳以上

　受診間隔…年度内1回

　料金…300円（通常費用4,000円程度）

　場所…保健福祉センター、取扱医療機関

　肺がん検診

　検査内容…胸部エックス線検査

　対象年齢…40歳以上

　受診間隔…年度内1回

　料金…無料（通常費用5,000円程度）、かくたん検査は400円

　場所…保健福祉センター、取扱医療機関

　※50歳以上で喫煙指数（喫煙本数（1日）×喫煙年数）600以上の方は「かくたん検査」の対象

　乳がん検診

　検査内容…超音波検査

　対象…30歳代の女性

　受診間隔…年度内1回

　料金…1,000円（通常費用7,000円程度）

　場所…取扱医療機関

　検査内容…マンモグラフィ検査

　対象…40歳以上の女性

　受診間隔…2年に1回

　料金…1,500円（通常費用9,000円程度）

　場所…保健福祉センター、取扱医療機関

　子宮頸がん検診

　検査内容…子宮頸部細胞診検査

　対象…20歳以上の女性

　受診間隔…2年に1回

　料金…400円（通常費用7,000円程度）

　場所…取扱医療機関

　前立腺がん検診

　検査内容…PSA検査（血液検査）

　対象…50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性

　受診間隔…5年に1回

　料金…1,000円

　場所…取扱医療機関

　骨粗しょう症検診

　検査内容…かかと部分の超音波測定

　対象年齢…18歳以上の方

　受診間隔…年度内1回

　料金…無料

　場所…保健福祉センター

　※2年に1回の検診については、前年度に同じ検査内容の検診・検査を受診済みの方は今年度検診対象外です

　　　　　------------

　　●次の方は各種がん検診の費用が無料になります。

　（受診の際に証明書の提示・提出が必要です）

　・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

　・高齢受給者証をお持ちの方

　・生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

　・中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

　・市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要）

　※がん検診専用の市民税非課税証明書の申請に必要な書類は保健福祉センターでお渡しします

　●次の方はがん検診の受診対象外となります

　・大阪市民でない方

　・検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方

　・自覚症状のある方

　・今年度に同等の検診を受診済みの方

　・2年に1回の検診については、前年度に同等の検診を受診済みの方

　※対象外の方や、適正な受診間隔をあけずに受診した場合は、全額自己負担していただく場合があります

　　　　　------------

　　表１　がん検診・骨粗しょう症検診・特定健診等日程

　保健福祉センター等での集団検診実施スケジュール

　予約開始…４月14日（木）9時～

　予約方法…電話・窓口・オンライン

　※定員になり次第、受付終了

　予約先…健康課　電話06-6313-9882

　実施日…5月18日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診

　予約不要…特定健診、歯科相談

　実施日…5月21日（土）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　予約不要…特定健診

　実施日…6月19日（日）

　受付時間…13時30分～14時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診

　実施日…7月13日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　予約不要…特定健診

　実施日…7月18日（月・祝）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　予約不要…特定健診

　実施日…7月26日（火）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診

　予約不要…特定健診、歯科相談

　実施日…8月10日（水）

　受付時間…18時30分～19時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　実施日…8月26日（金）

　受付時間…9時30分～11時

　場所…北スポーツセンター（中津3-4-27）

　予約不要…特定健診

　実施日…9月15日（木）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　実施日…9月21日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診

　予約不要…特定健診、歯科相談

　実施日…10月1日（土）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診

　予約不要…特定健診

　実施日…10月30日（日）

　受付時間…13時30分～14時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　実施日…11月24日（木）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診

　予約不要…歯科相談

　実施日…12月7日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　予約不要…特定健診

　実施日…12月20日（火）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診

　予約不要…特定健診、歯科相談

　実施日…1月22日（日）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　予約不要…特定健診

　実施日…2月12日（日）

　受付時間…13時30分～14時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診

　実施日…3月6日（月）

　受付時間…18時30分～19時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　・特定健診の受付時間は9時30分〜11時です

　・受診にあたり、配慮が必要な方は事前に保健福祉センターにご相談ください

　　　　　------------

　　オンライン予約

　各区の保健福祉センターで実施するがん検診の予約は行政オンラインシステムからでも可能です。なお、事前に行政オンラインシステムへの登録が必要です。

　詳細はこちら▶

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home

　「大阪市行政オンラインシステム」で検索

　　　　　------------

　　がん検診の予約状況を確認できます

　各区の保健福祉センターで実施するがん検診の予約状況を大阪市ホームページでご覧いただけます。

　※予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。

　詳細はこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000335689.html

　「大阪市　各区のがん検診等予約状況」で検索

　　　　　------------

　　手話通訳について

　がん検診・特定健診実施日に手話通訳者を派遣します（北区保健福祉センター実施分のみ）。ご希望の場合は、受診日の2週間前までにお申し込みください。

　　　　　------------

　　保育ボランティア付乳がん検診について

　乳がん検診実施日に、保育ボランティア付乳がん検診を実施しています（平日の北区保健福祉センター実施分のみ）。ご希望の方は予約時にお問い合わせください。

　　　　　------------

　　■検診等の中止について

　暴風警報もしくは特別警報が発令された際は、検診等は中止になります。

　●午前７時時点で発令…午前の検診等は中止または延期

　●午前11時時点で発令…午後の検診等は中止または延期

　●午後４時時点で発令…夜間の検診等は中止または延期

　　　　　------------

　　表２

　がん検診・特定健診取扱医療機関一覧　令和4年２月現在（要予約）

　受診を希望される各医療機関へ直接ご予約ください。予約時は必ず「大阪市のがん検診/特定健診を受診希望」とお伝えください。

　※新型コロナウイルスの感染状況によって取扱医療機関の実施状況が変わる可能性がありますので、事前に確認の上、受診してください。

　　　　　------------

　　凡例

　●胃がん検診

　胃がん1…胃部エックス線検査（バリウム検査）

　胃がん2…胃内視鏡検査（経口・経鼻）

　●乳がん検診

　乳がん１…超音波検査

　乳がん2…マンモグラフィ検査

　　　　　------------

　所在地（五十音順）…池田町

　医療機関名…（医）八杉クリニック

　電話…06-6353-0505

　検査項目…胃がん1、大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地（五十音順）…池田町

　医療機関名…（医）天五診療所

　電話…06-6355-1000

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…浮田2

　医療機関名…大原クリニック

　電話…06-6371-3330

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…浮田2

　医療機関名…（社医）行岡医学研究会行岡病院

　電話…06-6371-9921

　検査項目…胃がん2、大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地（五十音順）…梅田1

　医療機関名…（医）つとむ会　澤田内科医院

　電話…06-6343-1414

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…梅田1

　医療機関名…梅田内科ファミリークリニック

　電話…06-6341-8008

　検査項目…胃がん2、大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…梅田1

　医療機関名…藤見放射線科内科

　電話…06-6345-6600

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…梅田2

　医療機関名…おおたきく子クリニック

　電話…06-6147-8711

　検査項目…胃がん2、大腸がん、乳がん1

　所在地（五十音順）…梅田2

　医療機関名…ナグモクリニック大阪

　電話…06-6346-0555

　検査項目…乳がん1、乳がん2

　所在地（五十音順）…梅田2

　医療機関名…（医）メディカル春日会革嶋クリニック

　電話…06-6455-2000

　検査項目…胃がん1、胃がん2、大腸がん、肺がん、乳がん1、特定健診

　所在地（五十音順）…梅田2

　医療機関名…（医）一樹会　大阪ニューアートクリニック

　電話…06-6341-1556

　検査項目…子宮頸がん

　所在地（五十音順）…梅田2

　医療機関名…（医）国崇会　北中レディースクリニック

　電話…06-6348-1404

　検査項目…大腸がん、乳がん1、子宮頸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…梅田2

　医療機関名…（医）渡辺医学会　桜橋渡辺病院付属駅前第三ビル診療所

　電話…06-6341-0411

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…梅田2

　医療機関名…（医）瑞和会　ラッフルズメディカル大阪クリニック

　電話…06-6345-8145

　検査項目…胃がん1、大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地（五十音順）…梅田2

　医療機関名…（医）豊仁会　荻野レディースクリニック

　電話…06-6341-0003

　検査項目…子宮頸がん

　所在地（五十音順）…梅田3

　医療機関名…今村クリニック

　電話…06-6341-5881

　検査項目…胃がん1、大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地（五十音順）…梅田3

　医療機関名…（医）伯鳳会　大阪中央病院

　電話…06-4795-5500

　検査項目…大腸がん、乳がん1、乳がん2、特定健診

　所在地（五十音順）…梅田3

　医療機関名…（一財）関西労働保健協会アクティ健診センター

　電話…06-6345-2210

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…大深町

　医療機関名…（医）大阪桜十字　桜十字グランフロント大阪クリニック

　電話…06-6377-8330

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…大深町

　医療機関名…（医）錦秀会インフュージョン（点滴）クリニック

　電話…06-6359-2123

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…大淀中2

　医療機関名…（医）悠弘会　愛和クリニック

　電話…06-6458-1571

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…大淀中3

　医療機関名…（医）恵生会　吉本診療所

　電話…06-6453-0910

　検査項目…大腸がん

　所在地（五十音順）…角田町

　医療機関名…（医）阪急共栄会　東阪急ビル診療所

　電話…06-6313-0126

　検査項目…胃がん1、大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…角田町

　医療機関名…（医）藤平胃腸科・放射線科

　電話…06-6315-7755

　検査項目…胃がん1、大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…角田町

　医療機関名…志村ウィメンズクリニック

　電話…06-6316-1132

　検査項目…子宮頸がん

　所在地（五十音順）…角田町

　医療機関名…（医）大歳内科

　電話…06-6315-7700

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…角田町

　医療機関名…（医）阪急共栄会　梅田阪急ビルクリニック

　電話…06-4792-7511

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…神山町

　医療機関名…（医）真生会　ラジオロジークリニック扇町

　電話…06-6311-7500

　検査項目…大腸がん、肺がん、乳がん1、乳がん2、特定健診

　所在地（五十音順）…管栄町

　医療機関名…（医）石井クリニック

　電話…06-6357-3313

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…菅栄町

　医療機関名…中川内科クリニック

　電話…06-6351-1397

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…菅栄町

　医療機関名…米田内科胃腸科

　電話…06-6351-8938

　検査項目…胃がん2、大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…紅梅町

　医療機関名…ふくだあやレディースクリニック

　電話…06-6354-0088

　検査項目…乳がん1、子宮頸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…小松原町

　医療機関名…梅田ＮＯＲＩ内科・消化器内科クリニック

　電話…06-6131-1085

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…芝田1

　医療機関名…（医）育祥会　須澤クリニック

　電話…06-6376-4746

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…芝田1

　医療機関名…（医）阪急共栄会　北阪急ビル診療所

　電話…06-6372-3145

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…芝田1

　医療機関名…大沼眼科

　電話…06-6374-2455

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…芝田2

　医療機関名…（医）林クリニック

　電話…06-6372-1163

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…芝田2

　医療機関名…（医）藤林クリニック

　電話…06-6373-7887

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…芝田2

　医療機関名…大阪府済生会中津病院

　電話…06-6372-0333

　検査項目…乳がん1、子宮頸がん

　所在地（五十音順）…芝田2

　医療機関名…大阪府済生会中津病院(総合健診センター)

　電話…06-6372-0750

　検査項目…胃がん1、大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地（五十音順）…芝田2

　医療機関名…（医）奏仁会　大阪梅田紳士クリニック

　電話…06-6373-0404

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…曽根崎2

　医療機関名…（医）見宜堂　梅田血管外科クリニック

　電話…06-6311-2856

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…曽根崎新地1

　医療機関名…（医）オーク会　オーク梅田レディースクリニック

　電話…06-6348-1511

　検査項目…子宮頸がん

　所在地（五十音順）…曽根崎新地１

　医療機関名…（医）京星会JOHメディカルクリニック

　電話…06-6147-8136

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…曽根崎新地2

　医療機関名…辻クリニック

　電話…06-6456-0555

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…太融寺町

　医療機関名…東梅田かなもりクリニック

　電話…06-6755-4501

　検査項目…大腸がん、乳がん1、子宮頸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…茶屋町

　医療機関名…（医）近藤クリニック

　電話…06-6375-2222

　検査項目…胃がん1、大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…茶屋町

　医療機関名…（医）ケイズ会　茶屋町レディースクリニック分院

　電話…06-6375-7772

　検査項目…子宮頸がん

　所在地（五十音順）…茶屋町

　医療機関名…（医）恵生会　恵生会アプローズタワークリニック

　電話…06-6377-5620

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…茶屋町

　医療機関名…（医）ケイズ会　茶屋町レディースクリニック

　電話…06-6359-7771

　検査項目…子宮頸がん

　所在地（五十音順）…茶屋町

　医療機関名…（医）駆和会　茶屋町ブレストクリニック

　電話…06-6359-4630

　検査項目…乳がん1、乳がん2

　所在地（五十音順）…茶屋町

　医療機関名…東本内科

　電話…06-6373-0381

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…茶屋町

　医療機関名…おおさか内分泌診療所

　電話…06-6485-0505

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…茶屋町

　医療機関名…レディース＆ARTクリニックサンタクルスザウメダ

　電話…06-6374-1188

　検査項目…子宮頸がん

　所在地（五十音順）…鶴野町

　医療機関名…心療内科つばくろ診療所

　電話…06-6371-2896

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…天神橋2

　医療機関名…クリニック小早川

　電話…06-4801-0212

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…天神橋2

　医療機関名…（医）山尾診療所

　電話…06-6352-4288

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…天神橋2

　医療機関名…南森町レディースクリニック

　電話…06-6356-2824

　検査項目…乳がん1、子宮頸がん

　所在地（五十音順）…天神橋2

　医療機関名…坂上内科

　電話…06-6351-2273

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…天神橋3

　医療機関名…あらきクリニック

　電話…06-6351-1907

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…天神橋3

　医療機関名…（医）河野医院

　電話…06-6351-3829

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…天神橋3

　医療機関名…天神橋みやたけクリニック

　電話…06-6809-7295

　検査項目…大腸がん

　所在地（五十音順）…天神橋3

　医療機関名…辰巳診療所

　電話…06-6351-5971

　検査項目…胃がん1、大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…天神橋4

　医療機関名…いわいレディースクリニック

　電話…06-6882-8686

　検査項目…乳がん1、乳がん2、子宮頸がん

　所在地（五十音順）…天神橋4

　医療機関名…（医）佐藤内科クリニック

　電話…06-6353-3838

　検査項目…胃がん2、大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地（五十音順）…天神橋5

　医療機関名…祐斎堂　森本クリニック

　電話…06-4800-3010

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…天神橋5

　医療機関名…（医）川島会　川島産婦人科クリニック

　電話…06-6351-2374

　検査項目…子宮頸がん

　所在地（五十音順）…天神橋6

　医療機関名…わかい内科･循環器科

　電話…06-4801-7776

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…天神橋6

　医療機関名…太田診療所

　電話…06-6351-0616

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…天神橋6

　医療機関名…馬場耳鼻咽喉科麻酔科

　電話…06-6352-0069

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…天神橋6

　医療機関名…（医）コスモス会　フジモト整形外科

　電話…06-6351-1991

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…天神橋6

　医療機関名…（医）天神橋ゆかこレディースクリニック

　電話…06-6314-6651

　検査項目…子宮頸がん

　所在地（五十音順）…天神橋7

　医療機関名…（社医）協和会　加納総合病院

　電話…06-6351-5381

　検査項目…胃がん1、胃がん2、大腸がん、肺がん、乳がん1、子宮頸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…天神橋8

　医療機関名…（医）朋詠会　たむらクリニック

　電話…06-6242-0140

　検査項目…大腸がん、乳がん1、特定健診

　所在地（五十音順）…天満1

　医療機関名…田淵医院

　電話…06-6351-4873

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…天満2

　医療機関名…あかさかファミリークリニック

　電話…06-6882-1515

　検査項目…胃がん2、大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…天満2

　医療機関名…鈴木クリニック

　電話…06-6352-3560

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…天満橋1

　医療機関名…（社医）大道会　帝国ホテルクリニック

　電話…06-6881-4000

　検査項目…胃がん1、大腸がん、乳がん2、特定健診

　所在地（五十音順）…堂島浜2

　医療機関名…田中内科

　電話…06-6344-3003

　検査項目…大腸がん

　所在地（五十音順）…同心1

　医療機関名…本出診療所

　電話…06-6353-0012

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…堂山町

　医療機関名…藤川内科クリニック

　電話…06-6313-3850

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…堂島1

　医療機関名…もりた堂島クリニック

　電話…06-6341-0885

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…堂島2

　医療機関名…福永診療所

　電話…06-6348-1667

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…豊崎1

　医療機関名…中嶋医院

　電話…06-6371-5547

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…豊崎1

　医療機関名…若月クリニック

　電話…06-6372-2002

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…豊崎3

　医療機関名…まつおかレディースクリニック

　電話…06-6377-8601

　検査項目…子宮頸がん

　所在地（五十音順）…豊崎3

　医療機関名…（医）小山眼科

　電話…06-6371-6529

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…豊崎3

　医療機関名…（医）聖誕会　うめだファティリティークリニック

　電話…06-6371-0363

　検査項目…子宮頸がん

　所在地（五十音順）…豊崎5

　医療機関名…ヤマダ医院

　電話…06-6372-8558

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…中崎1

　医療機関名…西木診療所

　電話…06-6360-7199

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…中崎西1

　医療機関名…にしひら内科クリニック

　電話…06-6377-1199

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…中津1

　医療機関名…（医）美和会　平成クリニック

　電話…06-6292-0006

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…中津3

　医療機関名…岡本医院

　電話…06-6371-0567

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…中津4

　医療機関名…菅本医院

　電話…06-6371-4080

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…中之島2

　医療機関名…中村診療所

　電話…06-6231-0477

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…中之島２

　医療機関名…（医）聖授会　フェスティバルタワー・クリニック

　電話…06-6226-1325

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…中之島3

　医療機関名…大ビル湯徳医院

　電話…06-6445-0934

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…中之島5

　医療機関名…（一財）住友病院

　電話…06-6443-1261

　検査項目…胃がん1、大腸がん、肺がん、乳がん1、乳がん2

　所在地（五十音順）…中之島6

　医療機関名…加納内科

　電話…06-6445-1103

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…長柄中1

　医療機関名…（医）さたクリニック

　電話…06-6358-2503

　検査項目…乳がん1、乳がん2、子宮頸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…長柄中1

　医療機関名…（医）篠原医院

　電話…06-6351-7218

　検査項目…大腸がん、乳がん1、特定健診

　所在地（五十音順）…長柄中1

　医療機関名…樋口医院

　電話…06-6351-3931

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…長柄中1

　医療機関名…前野眼科

　電話…06-6351-6348

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…長柄東1

　医療機関名…（医）みなとクリニック

　電話…06-6356-7381

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…浪花町

　医療機関名…（医）東田クリニック

　電話…06-6359-1310

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…浪花町

　医療機関名…富野医院

　電話…06-6371-1816

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…西天満3

　医療機関名…（医）生登会寺元記念西天満クリニック

　電話…06-6131-3270

　検査項目…胃がん1、大腸がん、乳がん1、子宮頸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…西天満4

　医療機関名…センプククリニック

　電話…06-6366-8778

　検査項目…大腸がん

　所在地（五十音順）…西天満4

　医療機関名…木村クリニック

　電話…06-6365-9646

　検査項目…大腸がん、乳がん1、子宮頸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…西天満5

　医療機関名…（一財）日本予防医学協会附属診療所　ウェルビーング南森町

　電話…06-6362-9063

　検査項目…胃がん1、大腸がん、肺がん、乳がん1、乳がん2、子宮頸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…西天満５

　医療機関名…（医）健昌会　近畿検診センター

　電話…06-6365-1655

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…野崎町

　医療機関名…（医）愛生会　扇町レディースクリニック

　電話…06-6311-2511

　検査項目…子宮頸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…本庄西1

　医療機関名…イー健診センター

　電話…06-6292-0166

　検査項目…胃がん1、大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地（五十音順）…本庄西2

　医療機関名…樋口医院

　電話…06-6375-3636

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…本庄東1

　医療機関名…田上医院

　電話…06-6371-1454

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…本庄東2

　医療機関名…みずのクリニック

　電話…06-6459-7680

　検査項目…大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地（五十音順）…本庄東2

　医療機関名…（医）至心会　整形外科もりたクリニック

　電話…06-6373-8686

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…松ケ枝町

　医療機関名…安達クリニック

　電話…06-6358-1008

　検査項目…特定健診

　所在地（五十音順）…南扇町

　医療機関名…循環器科・内科　不藤医院

　電話…06-6311-3796

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地（五十音順）…与力町

　医療機関名…うえやま内科

　電話…06-6135-0161

　検査項目…大腸がん、特定健診

　　　　　------------

　　その他の検診・相談など

　　　　　------------

　　特定健診・後期高齢者医療健康診査（無料）

　生活習慣病を防ごう！

　8,000円相当の健診を無料で！

　特定健診とは、糖尿病など生活習慣病の予防のために、40～74歳の方を対象に実施する、メタボリックシンドロームに着目した健診です。1年に1度受診し、生活習慣の改善が必要な方は、特定保健指導を受けましょう。特定健診と同時に後期高齢者医療健康診査も実施します。後期高齢者の方も生活習慣病をチェックすることは健康維持のために大切です。

　対象…大阪市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方（令和4年度中に40歳になる方を含む）・大阪府後期高齢者医療制度に加入している方

　検診内容…問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査等

　場所…

　●保健福祉センター（北区役所内）等（予約不要）

　※日程は3面の表1をご覧ください

　●取扱医療機関（要予約）

　※詳細は2面の表2をご覧ください

　持ち物…受診券、保険証、特定健診個人票

　※大阪府後期高齢者医療制度加入者の方の個人票は会場でお渡しします

　受診券

　●大阪市国民健康保険に加入している方には4月下旬頃に送付します

　●大阪府後期高齢者医療制度に加入している方には大阪府後期高齢者医療広域連合から送付されます

　※日程はお送りする受診券に同封の一覧表や今後の広報紙でお知らせします

　問合せ

　＜受診券について＞

　●北区役所保険年金課　電話06-6313-9956

　●大阪府後期高齢者医療広域連合　電話06-4790-2031

　＜健診内容・日程について＞

　●北区役所健康課　電話06-6313-9882

　　　　　------------

　　大阪市健康診査（無料）（要申込）

　40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します。

　対象…当該年度に40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方

　※社会保険加入者、病院に入院または介護保険施設等に入所している方、今年度中に同等の健診を受けた、または受ける機会がある方は対象外です

　検査項目…問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査等

　申込…令和4年4月1日（金）から令和5年2月15日（水）まで「申込書兼同意書」を記入して、申請日当日に発行された「生活保護適用証明書」の原本もしくは中国残留邦人本人確認証の写しを添えて健康課（1階11番窓口）で申請してください。

　受診…申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」と「医療機関名簿」をお送りしますので医療機関に直接予約してください。

　　　　　------------

　　結核健診（無料）（予約不要）

　結核は早期発見、早期治療が大切です。

　対象…学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民の方

　※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください

　内容…胸部エックス線撮影

　受付場所…保健福祉センター（北区役所内）2階エックス線室

　結果交付…精密検査が必要な方のみ約2週間以内にご連絡します。（診断書は発行しません）

　※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください

　＜実施日と受付時間＞

　4月12日（火）13時30分~14時30分

　5月2日（月）13時30分~14時30分

　6月16日（木）10時~11時

　7月27日（水）10時~11時

　8月18日（木）10時~11時

　9月1日（木）13時30分~14時30分

　10月26日（水）10時~11時

　11月2日（水）10時~11時

　12月1日（木）13時30分~14時30分

　1月30日（月）13時30分~14時30分

　2月16日（木）10時~11時

　3月16日（木）10時~11時

　　　　　------------

　　ＨＩＶ・梅毒・クラミジア検査（無料）（予約不要）（匿名OK）

　対象…感染に不安のある方

　実施日

　①平日検査（祝日・年末年始等は除く）…月・金曜日（受付9時30分～11時）、水曜日（受付14時～15時30分）

　②夜間検査　定員100名（定員になり次第締め切ります）…7月29日（金）・9月30日（金）・11月25日（金）受付18時～20時

　場所

　①保健福祉センター（北区役所内）2階検査室

　②保健福祉センター（北区役所内）1階

　検査内容

　●ＨＩＶ検査・梅毒検査（血液検査）

　●クラミジア検査（尿検査）

　※ＨＩＶ検査は必須です。梅毒、クラミジア検査のみを受けることはできません

　【注意】

　＜ＨＩＶ検査・梅毒検査＞

　・個人差はありますが、検査を受けても正確な判定が出ない期間があります。

　・ＨＩＶの場合、感染の機会から3カ月以上での検査をおすすめします

　＜クラミジア検査＞

　・尿検査のため、検査前1時間は排尿しないでください

　・のどに感染する咽頭クラミジアは尿検査ではわかりません

　・月経中の方は正確な検査結果が得られないことがあります

　結果交付…1週間後の同じ時間に面談で行います。

　※祝日・年末年始等をはさむ場合は1週間以上かかります

　中央区・淀川区保健福祉センター及びchot CAST（大阪検査相談・啓発・支援センター）にて、同様の検査を受けることができます。日時・場所・検査内容など詳しくは、お問い合わせください。（北区以外の夜間・休日や即日検査等も実施しています）

　問合せ

　中央区保健福祉センター（中央区久太郎町1-2-27）　電話06-6267-9882

　淀川区保健福祉センター（淀川区十三東2-3-3）　電話06-6308-9882

　chot CAST（中央区東心斎橋1-7-30）　電話06-4708-5035

　　　　　------------

　　エイズ専門相談（無料）（予約不要）

　エイズに関する豊富な知識と経験をもったカウンセラーによる専門相談を行います。プライバシーは守られますので、ひとりで悩まず気軽に相談を。

　実施日…第1・3水曜日14時～16時（祝日等は除く）

　場所…保健福祉センター（北区役所内）2階

　　　　　------------

　　問合せ…健康課　区役所1階11番窓口　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　がん検診推進事業

　　　　　------------

　　子宮頸がん検診・乳がん検診　無料クーポン券のご案内

　大阪市では女性特有のがん検診の受診促進を図るとともに、がんの早期発見と正しい健康意識の普及・啓発を図るため、特定の年齢の市民の方に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を配布します。

　●20歳子宮頸がん検診クーポン券対象者…平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの女性市民

　取扱医療機関（表2）で受診

　●40歳乳がん検診クーポン券対象者…昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの女性市民

　保健福祉センター（表1）・取扱医療機関（表2）で受診

　※新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、令和3年度の無料クーポン対象者については、現在お持ちの無料クーポン券を令和5年3月31日までご利用いただけます。

　※国の動向に影響されますので、内容等が変更となる場合があります。

　問合せ…がん検診専用電話　電話06-6208-8250

　　　　　------------

　　子宮頸がん予防ワクチン接種（無料）

　小学6年生から高校1年生相当の女子を対象に、市内委託医療機関において、子宮頸がん予防ワクチン接種を無料で実施しています。

　なお、積極的勧奨を中止していた間に接種機会を逃した方について、キャッチアップ接種を実施します。平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの女性で子宮頸がん予防ワクチン未接種の方へ、順次、予診票などをお送りする予定です。

　接種申込みは委託医療機関へお問合せください。

　詳しくはホームページをご覧ください。

　HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000115714.html

　※接種は、ワクチンの有効性とリスクを理解した上で受けてください

　問合せ…北区役所健康課　電話06-6313-9882

　健康局健康づくり課　電話06-6208-8250